

Rahvatantsujuhtide suvekursus 2025 Luua metsanduskoolis Jõgevamaal

4. AUGUST	5. AUGUST	6. AUGUST	7. AUGUST
12.00 TERVITUS JA AVAMINE	7.15-8.00 KEHALINE ÄRATUS - JAAN	7.15-8.00 KEHALINE ÄRATUS - JAAN	7.15-8.00 KEHALINE ÄRATUS - JAAN
	8.00-9.00 HOMMIKUSÖÖK	8.00-9.00 HOMMIKUSÖÖK	8.00-9.00 HOMMIKUSÖÖK
	9.15-10.45 SOOJENDUS	9.15-10.45 SOOJENDUS	9.15-10.00 SOOJENDUS
Tervitusring: ERRS ja ERK Korralduslik info	Kehakool ja funktsionaalne klassikaline tants 1	Kehakool ja funktsionaalne klassikaline tants 2	Kehakool ja funktsionaalne klassikaline tants 3
	Jaan Ulst	Jaan Ulst	Jaan Ulst
	Johhanna Anett Toomel	Johhanna Anett Toomel	Johhanna Anett Toomel
	11.00-12.30 TANTSUTREENING / TP jutumullid	11.00-13.00 TANTSUPIDU	10.15-11.45 REPERTUAARID 2 paralleeli
	Rahvarõivaste hooldamine: enne ja pärast pidu	Väljaltpoolt analüüsid, rühmatööde kokkuvõtted teeb moderaator ja küsitluse tulemused	Lastetants "Tuhkapoiss"
	Svetlana Saare	Modereerib ERRS	Birgit Vallas
12.30-13.30 LÕUNASÖÖK	12.30-13.30 LÕUNASÖÖK	13.00-14.00 LÕUNASÖÖK	12.00-13.00 LÕUNASÖÖK
13.30-15.00 TANTSUTEHNIKA	13.30-15.00 TEOORIA / TP jutumullid	14.00-15.00 TANTSUPIDU	13.00-14.30 REPERTUAARID 2 paralleeli
Eesti rahvatantsu treeningtund: põhisammud ja neil põhinevad tantsulised kombinatsioonid	Rahvarõivaste hooldamine: enne ja pärast pidu	Pealavastaja ja lavastusmeeskonna tagasiside-analüüs, mis õnnestus, mida teeks teinekord teisiti, milliseid valikuid-otsuseid tuli teekonnal langetada jms, arutelu	Täiskasvanute tants "Torupilli valts"
Kärt Vuks	Svetlana Saare		Liisa Laine
Eesti rahvatantsu treeningtund: labajalavalsid ja valsid	N1 ja N2		Naisrühmade tants uute naistetantsude konkursilt
Karin Soosalu			Ave Anslan
15.30-17.00 TANTSUTEHNIKA	15.30-17.00 TANTSUTEHNIKA / TP jutumullid	15.30-17.00 TANTSUTEHNIKA	14.45 JÄRGMISE KORRANI!
Eesti rahvatantsu treeningtund: reinlendrid, hüpakud	Eesti rahvatantsu treeningtund: lihtsammud ja nende kombineerimine	Eesti rahvatantsu treeningtund: tee hüpleva polkani	
Aveli Asber	Mall Paulus	Karel Johannes Vähi	
Ave Anslan		Kärt Vuks	
17.15-18.45 LÕDVESTUS	17.15-18.45 LÕDVESTUS / TP jutumullid	17.15-18.45 LÕDVESTUS	
Lõdvestus ja taastav liikumine 1	Lõdvestus ja taastav liikumine 2	Lõdvestus ja taastav liikumine 3	
Jaan Ulst	Jaan Ulst	Jaan Ulst	
Johhanna Anett Toomel		Johhanna Anett Toomel	
19.00-20.00 ÕHTUSÖÖK, 20.00-20.30 ERK infotund	19.00-20.00 ÕHTUSÖÖK	19.00-20.00 ÕHTUSÖÖK	
20.30-23.00 ÕHTUNE TEGEVUS	19.30 - 21.30 ÕHTUNE TEGEVUS	20.30-23.00 ÕHTUNE TEGEVUS	
Tarkusi loodusest ja taimedest: teetuba koos looduskosmeetika tutvustusega (Olemari talu)	Käsitöö-öö - teeme ise kurguhelmed, juhendaja Tiina Kull	Juubilaride õnnitlemine ja tänukontsert	
	21.30-23.30 TANTSUKLUBI		
	Elav muusika, ühiselt tantsude õppimine ja tantsimine, pärimustantsud üle Eesti ja välismaalt.		
	David Truusa, muusikud: Soveldaja pillirühm		

NB! Soovijatel kõigil päevadel kohapeal massaaži võimalus.

